

Школа

83

Отд./корп

День

11.10.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гастрономия	14	Масло порционно	5		33		4	
	Омлет	215	Омлет натуральный с маслом	105		167	11	13	2
	Гарнир	204	Макаронные изделия отварные с сыром.	150/15/5		254	10	8	35
	Гор. Напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	200/11/3,5		46			11
	Хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		106	2	1	15
1 блюдо									
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленым укропом	250/1		144	5	4	22
	2 блюдо	262	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	100		135	11	7	6
	Гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом сливочным и огурец консервированый порционно.	170		128	6	5	15
	Напиток	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		152	5	2	29
Полдник	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб	30		67	2		14
	Выпечка	401	Оладьи со стущенным молоком	100/200		330	9	10	52
	Напиток	ТТК	Напиток из плодов вишни	200		73			17

М. О. Руководства МБОУ СОШ № 83 г. Озёрска
Р. Еленченко О. В.

