



ООО "Комбинат школьного питания"  
 МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с  
 12 лет и старше  
 Меню дневного рациона на 03.02.2024



Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" *С.И. Аврискина*

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара *С.В. Сидорова*

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

Завтрак

110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-448, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-67	<b>85-00</b>

Обед

14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое .	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
825	<b>Итого за Обед</b>	ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130	<b>110-00</b>

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
50	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-22, Углеводы-5	
350	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-452, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-83	<b>54-13</b>

Зав. производством

*С.И. Аврискина*  
 Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
 калькулятор

*С.В. Сидорова*  
 Шацкова Т.Ф.