



ООО "Комбинат школьного питания"  
МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с  
12 лет и старше  
Меню дневного рациона на 15.04.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г)          | Наименование блюда            | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|--------------------|-------------------------------|---|-------------------------|
| <b>Завтрак</b>     |                               |   |                         |
| 10                 | Сыр порционно                 | ккал-34, Белки-3, Жиры-3  |                         |
| 20                 | Ветчина порционно.            | ккал-56, Белки-5, Жиры-4  |                         |
| 250                | Каша Янтарная с яблоками.     | ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46                                     |                         |
| 200/11             | Чай с сахаром.                | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 60                 | Хлеб пшеничный                | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 551                | <b>Итого за Завтрак</b>       | ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93                                    | <b>85-00</b>            |
| <b>Обед</b>        |                               |   |                         |
| 12,5/25            | Суп картофельный с клёцками,  | ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23                                      |                         |
| 0/1                | цыплятами и зеленью.          |   |                         |
| 280                | Плов из птицы, свежий огурец. | ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57                                    |                         |
| 200                | Компот из кураги.             | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25  |                         |
| 60                 | Хлеб пшеничный                | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36                                      |                         |
| 30                 | Хлеб ржаной .                 | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14   |                         |
| 833,5              | <b>Итого за Обед</b>          | ккал-1 009, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-155                                 | <b>110-00</b>           |
| <b>Полдник СВО</b> |                               |   |                         |
| 100                | Плюшка "Московская"           | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60                                     |                         |
| 200/11             | Чай с сахаром.                | ккал-45, Углеводы-11  |                         |
| 50                 | Апельсин (нарезка)            | ккал-19, Углеводы-4   |                         |
| 361                | <b>Итого за Полдник СВО</b>   | ккал-422, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-75                                     | <b>54-13</b>            |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.