



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.05.2024

Согласовано: *Т.Н. Аврикина*  
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

*Т.Н. Аврикина*



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b>Завтрак</b>			
10	Сыр порционно	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	Ветчина порционно.	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
220/10	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным.	ккал-331, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-47	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	<b>Итого за Завтрак</b>	ккал-557, Белки-19, Жиры-20, Углеводы-76	<b>80-00</b>
<b>Обед</b>			
12,5/20	Суп картофельный с клецками, цыплятами и зеленью ..	ккал-152, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-18	
250	Плов из птицы с огурцом консервированным	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	Компот из кураги.	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
753,5	<b>Итого за Обед</b>	ккал-892, Белки-30, Жиры-22, Углеводы-143	<b>105-00</b>
<b>Полдник СВО</b>			
100	Плюшка "Московская"	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	<b>Итого за Полдник СВО</b>	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	<b>35-86</b>

Зав. производством

*Макарова Е.Е.*

Бухгалтер -  
калькулятор

*Шапкова Т.Ф.*