



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.04.2024

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Аврискина



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	---	-------------------------

Завтрак

55	Маффины	ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35	
200/5	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	Чай с молоком и сахаром	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	Хлеб пшеничный.	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
511	Итого за Завтрак	ккал-659, Белки-14, Жиры-22, Углеводы-102	80-00

Обед

12,5/20	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	ккал-130, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-11	
0/5/1		ккал-207, Белки-7, Жиры-16, Углеводы-10	
100	Шницель мясной с соусом томатным	ккал-234, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-36	
180	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	ккал-62, Углеводы-15	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
60	Хлеб пшеничный	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
30	Хлеб ржаной.	ккал-882, Белки-26, Жиры-32, Углеводы-123	
788,5	Итого за Обед		105-00

Полдник СВО

100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.