



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет (СВО)

Меню дневного рациона на 18.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

и.о. директора
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

[Signature]



[Signature]

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|----------------|---|---|-------------------------|
| <u>Обед</u> | | | |
| 250/5/1 | Суп овощной со сметаной и зеленью укропа. | ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| 260 | Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным. | ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23 | |
| 200 | Напиток из апельсинов. | ккал-67, Углеводы-17 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной. | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 806 | Итого за Обед | ккал-787, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-100 | 105-00 |
| <u>Полдник</u> | | | |
| 100 | Рожок с повидлом | ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58 | |
| 200/11/7 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 318 | Итого за Полдник | ккал-379, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-70 | 35-86 |

Зав. производством

[Signature]

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

[Signature]

Шацкова Т.Ф.