



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с
7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО КШП Д.Я. Авришкина

Согласовано: *М.С. Сидорова* *Н.В. Сузилова*
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Завтрак			
100	Биточки "Школьные" с соусом томатным.	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
150	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	ккал-188, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	Чай со смородиной	ккал-39, Углеводы-10	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-27, Углеводы-6	
540	Итого за Завтрак	ккал-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-74	80-00
Обед			
12,5/25 0/1	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	Рыба тушёная в томате с овощами	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	Рис отварной с маслом	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	Итого за Обед	ккал-842, Белки-31, Жиры-22, Углеводы-129	105-00
Полдник СВО			
100	Крендель Сахарный.	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
311	Итого за Полдник СВО	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	35-86

Зав. производством

Е.Е. Макарова
Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Т.Ф. Шацкова
Шацкова Т.Ф.