



ООО "Комбинат школьного питания"

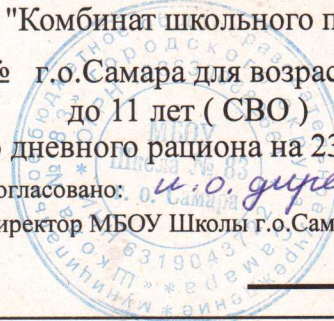
МБОУ Школа № г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет (СВО)

Меню дневного рациона на 23.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано: *и.о. директора*
Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Ф.

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
Обед			
250/1	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	Мясо тушёное с соусом.	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	Напиток клюквенный Школьный	ккал-62, Углеводы-15	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной.	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	Итого за Обед	ккал-773, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-96	105-00
Полдник			
95	Сырники из творога с повидлом.	ккал-243, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-22	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
306	Итого за Полдник	ккал-288, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-33	35-86

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.