



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет (СВО)

Меню дневного рациона на 26.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара



Т.Н. Аврискина

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Обед

| | | | |
|---------|---|---|---------------|
| 250/5/1 | Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| 100 | "Гнездышки" куриные с соусом томатным | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| 150 | Пюре гороховое. | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| 200 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 50 | Хлеб пшеничный . | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 786 | Итого за Обед | ккал-813, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120 | 105-00 |

Полдник

| | | | |
|--------|------------------------------|--|--------------|
| 90/10 | Оладьи со сгущенным молоком. | ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 311 | Итого за Полдник | ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50 | 35-86 |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -
калькулятор

Шацкова Т.Ф.