



ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 83 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор



ООО "КШП"

Т.Н.Аврякина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Handwritten signatures of the school director and the nutrition unit director.

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|-----------|--------------------|---|-------------------------|
|-----------|--------------------|---|-------------------------|

Завтрак

|          |   |  |              |
|----------|---|--|--------------|
| 10       | Масло порционно                         | ккал-66, Жиры-7                          |              |
| 245      | Плов с мясом, кукуруза консервированная | ккал-450, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49 |              |
| 200/11/9 | Чай с лимоном, сахаром                  | ккал-46, Углеводы-11                     |              |
| 40       | Хлеб пшеничный.                         | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24   |              |
| 515      | <b>Итого за Завтрак</b>                 | ккал-683, Белки-19, Жиры-30, Углеводы-84 | <b>80-00</b> |

Обед

|          |  |   |               |
|----------|--|---|---------------|
| 14/250/1 | Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью | ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19    |               |
| 100      | Котлеты рыбные с соусом томатным.                              | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9     |               |
| 150      | Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным          | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13    |               |
| 200      | Компот из сухофруктов.   | ккал-72, Углеводы-18                      |               |
| 60       | Хлеб пшеничный   | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36    |               |
| 30       | Хлеб ржаной .  | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14             |               |
| 805      | <b>Итого за Обед</b>   | ккал-699, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-109 | <b>105-00</b> |

Полдник СВО

|        |                              |  |              |
|--------|------------------------------|--|--------------|
| 90/10  | Оладьи со сгущенным молоком. | ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39 |              |
| 200/11 | Чай с сахаром.               | ккал-45, Углеводы-11                   |              |
| 311    | <b>Итого за Полдник СВО</b>  | ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50 | <b>35-86</b> |

Зав. производством

Макарова Е.Е.

Бухгалтер -  
калькулятор

Шацкова Т.Ф.